

Szenisches Arbeiten in und mit deinem Resonanzraum

Bist du bereit für (dich?

Entdecke, Erlebe, Gestalte: Persönliches Wachstum durch kreatives Szenenwerk



Möchtest du dich mit einem aktuellen Thema in deinem Leben näher beschäftigen?
Hast du Lust dieses mit deinem Körper szenisch aufzuarbeiten und auszudrücken?
Der Workshop Szenenrausch gibt die

Der Workshop Szenenrausch gibt dir die Möglichkeit, deine Achtsamkeit und Wahrnehmung in einem Gruppenprozess mit Techniken aus der Integrativen Therapie zu schulen.

Die großartigen Räumlichkeiten der ape academy lassen dabei kaum Wünsche offen, wenn es um die Möglichkeiten szenischen Ausdrucks geht.







Programm

Im ersten Teil des Workshops beschäftigst du dich mit deiner Innenwelt. Du schärfst deine Sinne und deine Wahrnehmungsfähigkeit. Du lernst deinen Resonanzraum wahrzunehmen und bekommst die Gelegenheit diesen konstruktiv mit anderen zu teilen.

Als nächstes steht ein aktuelles Lebensthema von dir (z. B. Stress, Erschöpfung, Trauer, Wut, Freude) im Zentrum. Mithilfe deiner Kreativität und der räumlichen Möglichkeiten der ape academy arbeitest du daran, dieses szenisch darzustellen und so deine Innenwelt nach Außen zu projizieren.

Im letzten Teil tauchst du gemeinsam mit der Gruppe in einige Szenen ein und erarbeitest ko-kreativ, unter Einbezug deiner eigenen Resonanzwelt, neue Perspektiven.

Facts

Wann: 12. und 13.10.2024 Samstag 10:00 - 17:00 Sonntag 10:00 - 13:00

Wo: ape academy Perfektastraße 61/5/1 Objekt 5, 1230 Wien

Kosten: 250€

Anmeldung unter: kontaktatherapie-loebl.at +43 670 659 59 00

Anmeldeschluss ist der 5.10.2024

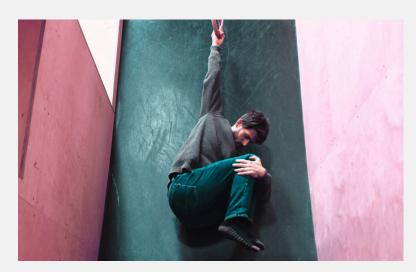
Der Workshop entspricht 13 EH Selbsterfahrung und kann für das Propädeutikum angerechnet werden

Du bist hier richtig wenn...

du neugierig und interessiert an Selbsterfahrung im Gruppensetting bist und deinen persönlichen Resonanzraum entdecken und erweitern möchtest.

dich gerade ein aktuelles Lebensthema beschäftigt, dass du gerne bearbeiten möchtest.

du Spaß an gruppendynamischen Prozessen hast oder diese gerne einmal selbst erleben möchtest.



Begleitet von MMag. Katharina Oppolzer Psychotherapeutin (Personzentrierte Psychotherapie) - www.katharina-oppolzer.at und Jan Raffael Löbl Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Integrative Therapie) - www.therapie-loebl.at