



Szenenrausch

Selbsterfahrung durch
Szenisches Arbeiten
in und mit deinem
Resonanzraum

Bist du bereit
für *dich?*

Entdecke, Erlebe, Gestalte:
Persönliches Wachstum durch
kreatives Szenenwerk

Workshop

Möchtest du dich mit einem
aktuellen Thema in deinem Leben
näher beschäftigen?

Hast du Lust dieses mit deinem
Körper szenisch aufzuarbeiten und
auszudrücken?

Der Workshop Szenenrausch gibt dir
die Möglichkeit, deine Achtsamkeit
und Wahrnehmung in einem
Gruppenprozess mit Techniken aus
der Integrativen Therapie zu
schulen.

Die großartigen Räumlichkeiten der
ape academy lassen dabei kaum
Wünsche offen, wenn es um die
Möglichkeiten szenischen Ausdrucks
geht.



Programm

Im ersten Teil des Workshops beschäftigst du dich mit deiner Innenwelt. Du schärfst deine Sinne und deine Wahrnehmungsfähigkeit. Du lernst deinen Resonanzraum wahrzunehmen und bekommst die Gelegenheit diesen konstruktiv mit anderen zu teilen.

Als nächstes steht ein aktuelles Lebensthema von dir (z. B. Stress, Erschöpfung, Trauer, Wut, Freude) im Zentrum. Mithilfe deiner Kreativität und der räumlichen Möglichkeiten der ape academy arbeitest du daran, dieses szenisch darzustellen und so deine Innenwelt nach Außen zu projizieren.

Im letzten Teil tauchst du gemeinsam mit der Gruppe in einige Szenen ein und erarbeitest ko-kreativ, unter Einbezug deiner eigenen Resonanzwelt, neue Perspektiven.

Facts

Wann: 12. und 13.10.2024

Samstag 10:00 - 17:00

Sonntag 10:00 - 13:00

Wo: ape academy
Perfektastraße 61/5/1
Objekt 5, 1230 Wien

Kosten: 250€

Anmeldung unter:
kontakt@therapie-loebl.at
+43 670 659 59 00

Anmeldeschluss ist der
5.10.2024

Der Workshop entspricht
13 EH Selbsterfahrung und
kann für das Propädeutikum
angerechnet werden

Du bist hier richtig wenn...

du neugierig und interessiert an Selbsterfahrung im Gruppensetting bist und deinen persönlichen Resonanzraum entdecken und erweitern möchtest.

dich gerade ein aktuelles Lebensthema beschäftigt, dass du gerne bearbeiten möchtest.

du Spaß an gruppendynamischen Prozessen hast oder diese gerne einmal selbst erleben möchtest.



Begleitet von **Mag. Katharina Oppolzer** Psychotherapeutin
(Personenzentrierte Psychotherapie) - www.katharina-oppolzer.at
und **Jan Raffael Löbl** Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
(Integrative Therapie) - www.therapie-loebl.at